



11. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 04.06.2016

Detailauswertung

Sparla, Birgit

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Startnummer: 5504

Strecke: 4,60 km

FAVORIT-Massivhaus-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 38:30

Geschwindigkeit: 6,23 km/h

Höhenmeter auf: 42

Streckenwert: 4,63

Leistungswert: 37 Punkte