



11. Walking Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 04.06.2016

Detailauswertung

Heinze, Ralf

Verein: Sickingmühler SV
Startnummer: 12553

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:28:33

Geschwindigkeit: 8,13 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 124 Punkte