



1.Lauf - Winterlaufserie 2016 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 31.01.2016

Detailauswertung

Fritzschnier, Helge

Verein: Laufftreff Breitungen  
Startnummer: 375

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:46

Geschwindigkeit: 11,23 km/h  
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 69)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 52)  
Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:48