



1.Lauf - Winterlaufserie 2016 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 31.01.2016

Detailauswertung

Gasterstedt, Ralf

Verein: Unkeroda  
Startnummer: 281

Strecke: 5,50 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:47

Geschwindigkeit: 11,46 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 35)  
Bestzeit der Strecke: 20:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:59