



1.Lauf - Winterlaufserie 2016 des Eisenacher LV
Creuzburg / 31.01.2016

Detailauswertung

Gasterstedt, Ralf

Verein: Unkeroda
Startnummer: 281

Strecke: 5,50 km
Kurzdistanz

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:47

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 35)
Bestzeit der Strecke: 20:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 21:59