



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Heß, Torsten

Verein: LG Rippershausen

Startnummer: 339

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:43

Geschwindigkeit: 13,84 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 7(von 65)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	10,00	44:40	4:28	7	8:15	43	9:09	10,00	44:40	4:28	7	8:15	43	9:09
Letzte Runde Ziel	10,00	42:03	4:12	6	7:47	35	8:11	20,00	1:26:43	4:20	7	16:02	38	17:20