



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Kirchner, Holger

Verein: SV Werra 07 HBN

Startnummer: 485

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:10

Geschwindigkeit: 13,46 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 6(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	10,00	45:35	4:33	5	4:13	45	10:04	10,00	45:35	4:33	5	4:13	45	10:04
Letzte Runde Ziel	10,00	43:35	4:21	5	4:00	49	9:43	20,00	1:29:10	4:27	6	8:13	48	19:47