



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

## Detailauswertung

**Ohlhorst, Frank**

Verein: Erdinger Alkoholfrei

Startnummer: 127

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:33:31**

Geschwindigkeit: 12,83 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 3(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:14

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1           | 10,00       | 47:29         | 4:44            | 2             | 1:29            | 58              | 11:58             | 10,00        | 47:29          | 4:44             | 2             | 1:29            | 58              | 11:58             |
| Letzte Runde Ziel | 10,00       | 46:02         | 4:36            | 3             | 1:48            | 85              | 12:10             | 20,00        | 1:33:31        | 4:40             | 3             | 3:17            | 72              | 24:08             |