

Detailauswertung

Rutkowski, Nils

Startnummer: 466

Strecke: 20,00 km 20km Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:53

Geschwindigkeit: 12,39 km/h Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 528) Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 5(von 27) Bestzeit in der Kategorie: 1:30:14

Zwischenzeiten Teilstreckenwertung Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rücks	t. Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst	. Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer
Runde 1	10,00	50:40	5:03	5	4:40	127	15:09	10,00	50:40	5:03	5	4:40	127	15:09
Letzte Runde Zie	10,00	46:13	4:37	4	1:59	91	12:21	20,00	1:36:53	4:50	5	6:39	102	27:30

Timing by SPORTident

timing.sportident.com