



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Hörning, Frank

Startnummer: 56

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:38

Geschwindigkeit: 12,29 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 14(von 65)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	10,00	49:35	4:57	15	13:10	106	14:04	10,00	49:35	4:57	15	13:10	106	14:04
Letzte Runde Ziel	10,00	48:03	4:48	17	13:47	122	14:11	20,00	1:37:38	4:52	14	26:57	110	28:15