



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

## Detailauswertung

**Bendowski, Thorsten**

Verein: 50Hertz  
Startnummer: 304

Strecke: 20,00 km  
20km Strecke

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:36:48**

Geschwindigkeit: 12,40 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 528)  
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 390)  
Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 26(von 60)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:14

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	10,00	48:39	4:51	23	11:32	83	13:08	10,00	48:39	4:51	23	11:32	83	13:08
Letzte Runde Ziel	10,00	48:09	4:48	32	12:02	127	14:17	20,00	1:36:48	4:50	26	23:34	100	27:25