



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

## Detailauswertung

**Bendowski, Thorsten**

Verein: 50Hertz

Startnummer: 304

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:36:48**

Geschwindigkeit: 12,40 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 26(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:14

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,00	48:39	4:51	23	11:32	83	13:08	10,00	48:39	4:51	23	11:32	83	13:08
Letzte Runde Ziel	10,00	48:09	4:48	32	12:02	127	14:17	20,00	1:36:48	4:50	26	23:34	100	27:25