



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Ruhland, Martin

Verein: Lengenfeld unterm Stein

Startnummer: 533

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:45

Geschwindigkeit: 12,03 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 12(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,00	50:24	5:02	10	10:33	123	14:53	10,00	50:24	5:02	10	10:33	123	14:53
Letzte Runde Ziel	10,00	49:21	4:56	13	11:17	146	15:29	20,00	1:39:45	4:59	12	21:50	134	30:22