



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Volkmar, Michael

Gesamt-Zeit: 1:39:33

Startnummer: 505

Geschwindigkeit: 12,05 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecke: 20,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 528)

20km Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 27)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	10,00	51:52	5:11	10	5:52	159	16:21	10,00	51:52	5:11	10	5:52	159	16:21
Letzte Runde Ziel	10,00	47:41	4:46	6	3:27	113	13:49	20,00	1:39:33	4:58	6	9:19	132	30:10