



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Hoffmann, Frank

Verein: GutsMuths RSLV

Startnummer: 408

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:41:55

Geschwindigkeit: 11,77 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 9(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 10,00 | 52:30 | 5:15 | 11 | 6:30 | 170 | 16:59 | 10,00 | 52:30 | 5:15 | 11 | 6:30 | 170 | 16:59 |
| Letzte Runde Ziel | 10,00 | 49:25 | 4:56 | 9 | 5:11 | 150 | 15:33 | 20,00 | 1:41:55 | 5:05 | 9 | 11:41 | 160 | 32:32 |