



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Lauterbach, Helge

Verein: Skisportverein Erfurt 02

Startnummer: 529

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:13

Geschwindigkeit: 11,63 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 179 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 23(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,00	52:32	5:15	23	11:10	171	17:01	10,00	52:32	5:15	23	11:10	171	17:01
Letzte Runde Ziel	10,00	50:41	5:04	24	11:06	185	16:49	20,00	1:43:13	5:09	23	22:16	179	33:50