



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Steinbach, Maik

Verein: Grabfeld-Runners

Startnummer: 510

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:50

Geschwindigkeit: 11,67 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 21(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 10,00 | 52:51 | 5:17 | 24 | 11:29 | 180 | 17:20 | 10,00 | 52:51 | 5:17 | 24 | 11:29 | 180 | 17:20 |
| Letzte Runde Ziel | 10,00 | 49:59 | 4:59 | 20 | 10:24 | 169 | 16:07 | 20,00 | 1:42:50 | 5:08 | 21 | 21:53 | 175 | 33:27 |