



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Cwikla, Sebastian

Verein: DHfK

Startnummer: 150

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:16

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 183 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 35(von 71)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,00	54:46	5:28	40	14:08	216	19:15	10,00	54:46	5:28	40	14:08	216	19:15
Letzte Runde Ziel	10,00	48:30	4:50	30	9:24	134	14:38	20,00	1:43:16	5:09	35	23:32	183	33:53