



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Dömming, Olaf

Verein: SV Werra 07 HBN

Startnummer: 440

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:39

Geschwindigkeit: 15,07 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 3(von 65)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,00	40:22	4:02	2	3:57	10	4:51	10,00	40:22	4:02	2	3:57	10	4:51
Letzte Runde Ziel	10,00	39:17	3:55	3	5:01	17	5:25	20,00	1:19:39	3:58	3	8:58	12	10:16