



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Glaß, Alexander

Verein: SSV Alex

Startnummer: 18

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:05

Geschwindigkeit: 11,53 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 27(von 65)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,00	53:43	5:22	29	17:18	200	18:12	10,00	53:43	5:22	29	17:18	200	18:12
Letzte Runde Ziel	10,00	50:22	5:02	23	16:06	180	16:30	20,00	1:44:05	5:12	27	33:24	187	34:42