

Detailauswertung

Freitag, Norman

Verein: Connected Runners

Startnummer: 385

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:28

Geschwindigkeit: 10,67 km/h Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 301 (von 528) Strecken-Platzierung/Männer: 259 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 34(von 51) Bestzeit in der Kategorie: 1:20:57

Zwischenzeiten Teilstreckenwertung Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst	. Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst	. Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer
Runde 1	10,00	57:44	5:46	34	16:22	276	22:13	10,00	57:44	5:46	34	16:22	276	22:13
Letzte Runde Zie	10,00	54:44	5:28	35	15:09	254	20:52	20,00	1:52:28	5:37	34	31:31	259	43:05

Timing by SPORTident