



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Senftleben, Holger

Startnummer: 421

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:35

Geschwindigkeit: 10,66 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 304 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 261 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 40(von 65)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	10,00	56:12	5:37	39	19:47	245	20:41	10,00	56:12	5:37	39	19:47	245	20:41
Letzte Runde Ziel	10,00	56:23	5:38	44	22:07	279	22:31	20,00	1:52:35	5:37	40	41:54	261	43:12