



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Siedenhans, Jens

Verein: HARDER FASTER

Startnummer: 272

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:13

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 346 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 292 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 56(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,00	58:26	5:50	56	21:19	291	22:55	10,00	58:26	5:50	56	21:19	291	22:55
Letzte Runde Ziel	10,00	56:47	5:40	54	20:40	285	22:55	20,00	1:55:13	5:45	56	41:59	292	45:50