



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Lauterbach, Erik

Verein: CrottendorferZiengba

Startnummer: 305

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:11

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 344 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 290 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 32(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 10,00 | 58:44 | 5:52 | 31 | 18:53 | 296 | 23:13 | 10,00 | 58:44 | 5:52 | 31 | 18:53 | 296 | 23:13 |
| Letzte Runde Ziel | 10,00 | 56:27 | 5:38 | 30 | 18:23 | 280 | 22:35 | 20,00 | 1:55:11 | 5:45 | 32 | 37:16 | 290 | 45:48 |