



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Lichtenberg, Conny

Verein: GröLiWelt
Startnummer: 415

Strecke: 20,00 km
20km Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:56:07

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 358 (von 528)
Strecken-Platzierung/Männer: 300 (von 390)
Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 47(von 65)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:41

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,00	59:54	5:59	50	23:29	310	24:23	10,00	59:54	5:59	50	23:29	310	24:23
Letzte Runde Ziel	10,00	56:13	5:37	43	21:57	276	22:21	20,00	1:56:07	5:48	47	45:26	300	46:44