27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Vollrath, Lutz

Verein: LCR Rudolstadt e.V.
Startnummer: 570

Strecke: 20,00 km
20km Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:38

Geschwindigkeit: 11,25 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 225 (von 528)
Strecken-Platzierung/Männer: 203 (von 390)
Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 30(von 65)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:41

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	10,00	52:07	5:12	24	15:42	163	16:36	10,00	52:07	5:12	24	15:42	163	16:36
Letzte Runde Zie	10,00	54:31	5:27	36	20:15	247	20:39	20,00	1:46:38	5:19	30	35:57	203	37:15