



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Vollrath, Lutz

Verein: LCR Rudolstadt e.V.

Startnummer: 570

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:38

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 225 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 203 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 30(von 65)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 10,00 | 52:07 | 5:12 | 24 | 15:42 | 163 | 16:36 | 10,00 | 52:07 | 5:12 | 24 | 15:42 | 163 | 16:36 |
| Letzte Runde Ziel | 10,00 | 54:31 | 5:27 | 36 | 20:15 | 247 | 20:39 | 20,00 | 1:46:38 | 5:19 | 30 | 35:57 | 203 | 37:15 |