



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Konrad, Patrick

Verein: Sport Scharf Speedys

Startnummer: 455

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:31

Geschwindigkeit: 14,72 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 8(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	10,00	41:40	4:09	9	4:33	21	6:09	10,00	41:40	4:09	9	4:33	21	6:09
Letzte Runde Ziel	10,00	39:51	3:59	10	3:44	23	5:59	20,00	1:21:31	4:04	8	8:17	20	12:08