



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Koch, Jana

Gesamt-Zeit: 1:50:02

Startnummer: 58

Geschwindigkeit: 10,91 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecke: 20,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 269 (von 528)

20km Strecke

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 138)

Bestzeit der Strecke: 1:23:29

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 30)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	10,00	56:04	5:36	7	4:33	32	12:45	10,00	56:04	5:36	7	4:33	32	12:45
Letzte Runde Ziel	10,00	53:58	5:23	8	7:31	37	13:48	20,00	1:50:02	5:30	7	11:21	33	26:33