



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Helm, Sascha

Gesamt-Zeit: 2:09:46

Startnummer: 173

Geschwindigkeit: 9,25 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecke: 20,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 467 (von 528)

20km Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 361 (von 390)

Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 45(von 51)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	10,00	1:07:37	6:45	47	26:15	374	32:06	10,00	1:07:37	6:45	47	26:15	374	32:06
Letzte Runde Ziel	10,00	1:02:09	6:12	45	22:34	343	28:17	20,00	2:09:46	6:29	45	48:49	361	1:00:23