



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Rüdiger, Astrid

Gesamt-Zeit: 2:25:02

Startnummer: 286

Geschwindigkeit: 8,27 km/h

Laufleistung: 7:15 min/km

Strecke: 20,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 511 (von 528)

20km Strecke

Strecken-Platzierung/Frauen: 127 (von 138)

Bestzeit der Strecke: 1:23:29

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:43:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	10,00	1:14:07	7:24	13	20:59	129	30:48	10,00	1:14:07	7:24	13	20:59	129	30:48
Letzte Runde Ziel	10,00	1:10:55	7:05	12	20:13	122	30:45	20,00	2:25:02	7:15	13	41:12	127	1:01:33