



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Höhn, Kai

Verein: Laufexpress Rudolstadt
Startnummer: 452

Strecke: 20,00 km
20km Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:34

Geschwindigkeit: 14,36 km/h
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 528)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 390)
Bestzeit der Strecke: 1:09:23

Kategorie-Platzierung: 4(von 65)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	10,00	42:58	4:17	4	6:33	28	7:27	10,00	42:58	4:17	4	6:33	28	7:27
Letzte Runde Ziel	10,00	40:36	4:03	4	6:20	28	6:44	20,00	1:23:34	4:10	4	12:53	28	14:11