



# 100MeilenBerlin – Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2017-13.08.2017

## Detailauswertung

**MIEß, Bernd**

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 108

Strecke: 161,70 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 28:40:14**

Geschwindigkeit: 5,62 km/h

Laufleistung: 10:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 322 (von 459)

Strecken-Platzierung/Männer: 200 (von 302)

Bestzeit der Strecke: 13:39:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 27:24:24

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
VP1 - Wilhelmsru	6,94	51:32	7:25	2	2:07	244	20:31	6,94	51:32	7:25	2	2:07	244	20:31
VP2 - Lauftreff Li	5,69	44:35	7:50	3	0:45	249	20:30	12,63	1:36:07	7:36	2	2:29	248	41:01
VP3 - Oranienbur	5,74	42:53	7:28	2	0:29	243	18:47	18,37	2:19:00	7:34	2	2:58	245	59:48
VP4 - Naturschut	4,70	41:53	8:54	3	2:57	249	19:27	23,07	3:00:53	7:50	3	3:32	248	1:19:15
VP5 - Frohnau	6,80	1:00:04	8:50	3	10:48	267	31:09	29,87	4:00:57	8:03	3	14:20	261	1:50:24
VP6 - Ruderclub	4,06	39:54	9:49	2	4:01	229	21:47	33,93	4:40:51	8:16	3	18:21	256	2:12:08
VP7 - Grenzturm	4,75	42:03	8:51	2	3:44	248	20:20	38,68	5:22:54	8:20	3	22:05	254	2:32:28
VP8 - Schönwald	7,52	1:03:52	8:29	2	2:53	237	28:02	46,20	6:26:46	8:22	3	24:58	253	3:00:06
VP9 - Falkenseer	5,76	51:53	9:00	1	-	205	23:33	51,96	7:18:39	8:26	2	22:17	248	3:23:11
VP10 - Karolinenl	6,54	1:01:23	9:23	2	3:34	227	29:11	58,50	8:20:02	8:32	2	25:51	242	3:52:22
VP11 - Pagel & Fi	4,90	48:12	9:50	2	3:06	220	25:09	63,40	9:08:14	8:38	2	28:57	242	4:17:31
VP12 - Schloss S	7,62	1:22:37	10:50	1	-	219	45:44	71,02	10:30:51	8:52	2	27:48	239	5:03:15
VP13 - Revierförs	6,21	1:00:54	9:48	2	2:46	224	32:04	77,23	11:31:45	8:57	2	30:34	238	5:35:19
VP14 - Brauhaus	6,00	1:00:58	10:09	3	1:56	236	32:25	83,23	12:32:43	9:02	2	30:56	238	6:07:44
VP15 - Gedenkst.	6,90	1:13:15	10:36	3	9:01	239	40:20	90,13	13:45:58	9:09	2	39:57	238	6:48:04
VP16 - Königswe	6,87	1:18:43	11:27	3	4:59	208	43:58	97,00	15:04:41	9:19	2	44:56	235	7:32:02
VP17 - Sportplatz	6,20	1:26:57	14:01	1	-	189	53:12	103,20	16:31:38	9:36	2	2:11:53	224	8:25:14
VP18 - Osdorfer	6,50	1:11:19	10:58	1	-	183	36:52	109,70	17:42:57	9:41	2	41:16	219	8:59:49
VP19 - Lichtenra	5,70	1:13:25	12:52	2	5:23	210	39:15	115,40	18:56:22	9:50	2	46:39	217	9:37:17
VP20 - Kirchhain	4,37	54:03	12:22	2	7:47	207	35:13	119,77	19:50:25	9:56	2	54:26	216	10:12:30
VP21 - Buckow	6,43	1:22:47	12:52	2	5:46	207	49:11	126,20	21:13:12	10:05	2	1:00:12	212	11:01:41
VP22 - Rudow	4,90	1:00:24	12:19	1	-	180	34:25	131,10	22:13:36	10:10	2	59:59	207	11:36:06
VP23 - Johannistl	5,90	1:15:35	12:48	2	7:43	184	44:00	137,00	23:29:11	10:17	2	1:07:42	205	12:20:06
VP24 - Dammwe	5,70	1:05:31	11:29	1	-	159	34:20	142,70	24:34:42	10:20	2	1:03:02	201	12:53:57
VP25 - East Side	5,80	1:22:07	14:09	2	6:03	193	45:10	148,50	25:56:49	10:29	2	1:09:05	202	13:36:36
VP26 - Checkpoir	5,28	51:44	9:47	2	2:34	183	30:11	153,78	26:48:33	10:27	2	1:11:39	202	14:04:17
VP27 - Gedenkst.	3,32	53:45	16:11	1	-	173	29:08	157,10	27:42:18	10:34	2	1:11:24	201	14:31:15
Friedrich-Ludwig	4,60	57:56	12:35	2	4:26	188	33:44	161,70	28:40:14	10:38	2	1:15:50	200	15:00:18