



# 100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2017-13.08.2017

## Detailauswertung

**DENNIS, Ron**

Verein: VfB Salzkotten  
Startnummer: 184

Strecke: 161,70 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:36:07**

Geschwindigkeit: 7,45 km/h  
Laufleistung: 8:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 459)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 302)

Bestzeit der Strecke: 13:39:56

Kategorie-Platzierung: 28(von 85)

Bestzeit in der Kategorie: 15:47:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
VP1 - Wilhelmsru	6,94	44:58	6:28	45	11:34	130	13:57	6,94	44:58	6:28	45	11:34	130	13:57		
VP2 - Laufftreff Li	5,69	36:39	6:26	37	9:24	107	12:34	12,63	1:21:37	6:27	43	20:58	125	26:31		
VP3 - Oranienbur	5,74	34:59	6:05	41	9:10	117	10:53	18,37	1:56:36	6:20	43	30:08	125	37:24		
VP4 - Naturschut	4,70	31:54	6:47	30	6:47	92	9:28	23,07	2:28:30	6:26	39	36:55	113	46:52		
VP5 - Frohnau	6,80	42:50	6:17	37	9:36	106	13:55	29,87	3:11:20	6:24	36	45:32	108	1:00:47		
VP6 - Ruderclub	4,06	28:01	6:54	25	6:32	80	9:54	33,93	3:39:21	6:27	33	52:04	98	1:10:38		
VP7 - Grenzturm	4,75	30:25	6:24	24	6:21	77	8:42	38,68	4:09:46	6:27	32	58:25	93	1:19:20		
VP8 - Schönwald	7,52	46:51	6:13	20	7:24	63	11:01	46,20	4:56:37	6:25	29	1:04:57	88	1:29:57		
VP9 - Falkenseer	5,76	39:47	6:54	21	7:23	66	11:27	51,96	5:36:24	6:28	26	1:12:15	83	1:40:56		
VP10 - Karolinenl	6,54	47:21	7:14	31	12:17	93	15:09	58,50	6:23:45	6:33	26	1:23:35	83	1:56:05		
VP11 - Pagel & Fi	4,90	33:04	6:44	17	5:10	54	10:01	63,40	6:56:49	6:34	24	1:28:45	80	2:06:06		
VP12 - Schloss S	7,62	54:01	7:05	22	10:30	57	17:08	71,02	7:50:50	6:37	22	1:35:50	74	2:23:14		
VP13 - Revierförs	6,21	45:05	7:15	25	9:20	72	16:15	77,23	8:35:55	6:40	24	1:42:55	73	2:39:29		
VP14 - Brauhaus	6,00	41:48	6:57	26	8:47	75	13:15	83,23	9:17:43	6:42	24	1:50:38	72	2:52:44		
VP15 - Gedenkst.	6,90	45:51	6:38	17	6:17	48	12:56	90,13	10:03:34	6:41	23	1:56:25	70	3:05:40		
VP16 - Königswe	6,87	53:28	7:46	18	11:49	53	18:43	97,00	10:57:02	6:46	26	2:04:32	74	3:24:23		
VP17 - Sportplatz	6,20	58:50	9:29	23	21:03	74	25:05	103,20	11:55:52	6:56	29	2:20:43	76	3:49:28		
VP18 - Osdorfer	6,50	54:02	8:18	30	16:13	93	19:35	109,70	12:49:54	7:01	26	2:31:50	71	4:06:46		
VP19 - Lichtenra	5,70	52:21	9:11	30	14:27	83	18:11	115,40	13:42:15	7:07	26	2:41:08	70	4:23:10		
VP20 - Kirchhain	4,37	36:45	8:24	34	14:54	104	17:55	119,77	14:19:00	7:10	25	2:54:53	70	4:41:05		
VP21 - Buckow	6,43	57:05	8:52	32	22:01	109	23:29	126,20	15:16:05	7:15	26	3:14:18	70	5:04:34		
VP22 - Rudow	4,90	43:50	8:56	29	13:37	79	17:51	131,10	15:59:55	7:19	27	3:27:55	72	5:22:25		
VP23 - Johannistl	5,90	58:36	9:55	40	23:34	117	27:01	137,00	16:58:31	7:26	27	3:51:29	71	5:49:26		
VP24 - Dammwe	5,70	-	-	62		219		142,70	16:58:31	7:08	20	3:17:13	54	5:17:46		
VP25 - East Side	5,80	2:11:06	22:36	62	1:30:35	218	1:34:09	148,50	19:09:37	7:44	29	4:47:48	77	6:49:24		
VP26 - Checkpoir	5,28	43:16	8:11	36	18:13	123	21:43	153,78	19:52:53	7:45	28	5:06:01	76	7:08:37		
VP27 - Gedenkst.	3,32	54:00	16:15	52	26:32	177	29:23	157,10	20:46:53	7:56	29	5:28:32	77	7:35:50		
Friedrich-Ludwig	4,60	49:14	10:42	45	19:45	143	25:02	161,70	21:36:07	8:00	28	5:48:13	76	7:56:11		