



# 100MeilenBerlin – Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2017-13.08.2017

## Detailauswertung

**DONATH, Lars**

Verein: ASFM Göttingen  
Startnummer: 224

Strecke: 161,70 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 19:53:10**

Geschwindigkeit: 8,10 km/h  
Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 459)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 302)

Bestzeit der Strecke: 13:39:56

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 16:49:04

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
VP1 - Wilhelmsru	6,94	41:49	6:01	5	4:49	64	10:48	6,94	41:49	6:01	5	4:49	64	10:48						
VP2 - Laufftreff Li	5,69	34:53	6:07	5	4:37	71	10:48	12,63	1:16:42	6:04	5	9:22	66	21:36						
VP3 - Oranienbur	5,74	33:38	5:51	8	5:40	83	9:32	18,37	1:50:20	6:00	5	15:02	74	31:08						
VP4 - Naturschut	4,70	30:27	6:28	7	3:59	67	8:01	23,07	2:20:47	6:06	6	19:01	72	39:09						
VP5 - Frohnau	6,80	42:21	6:13	7	6:55	89	13:26	29,87	3:03:08	6:07	7	25:56	74	52:35						
VP6 - Ruderclub	4,06	28:28	7:00	9	5:36	91	10:21	33,93	3:31:36	6:14	7	31:32	73	1:02:53						
VP7 - Grenzturm	4,75	31:40	6:40	7	5:20	100	9:57	38,68	4:03:16	6:17	7	36:52	76	1:12:50						
VP8 - Schönwald	7,52	48:14	6:24	7	5:53	78	12:24	46,20	4:51:30	6:18	7	39:47	75	1:24:50						
VP9 - Falkenseer	5,76	39:56	6:55	8	7:49	69	11:36	51,96	5:31:26	6:22	7	47:36	75	1:35:58						
VP10 - Karolinenl	6,54	47:24	7:14	10	10:02	94	15:12	58,50	6:18:50	6:28	7	55:47	73	1:51:10						
VP11 - Pagel & Fi	4,90	34:54	7:07	7	7:57	78	11:51	63,40	6:53:44	6:31	7	1:03:44	73	2:03:01						
VP12 - Schloss S	7,62	56:50	7:27	5	11:47	75	19:57	71,02	7:50:34	6:37	7	1:15:31	72	2:22:58						
VP13 - Revierförs	6,21	45:31	7:19	7	8:29	75	16:41	77,23	8:36:05	6:40	7	1:23:26	75	2:39:39						
VP14 - Brauhaus	6,00	46:43	7:47	9	12:57	114	18:10	83,23	9:22:48	6:45	7	1:36:23	79	2:57:49						
VP15 - Gedenkst.	6,90	1:05:17	9:27	13	26:44	208	32:22	90,13	10:28:05	6:58	7	2:03:07	85	3:30:11						
VP16 - Königswe	6,87	54:52	7:59	6	10:39	64	20:07	97,00	11:22:57	7:02	8	2:13:46	84	3:50:18						
VP17 - Sportplatz	6,20	-	-	13	-	239	-	103,20	11:22:57	6:37	5	1:37:05	47	3:16:33						
VP18 - Osdorfer	6,50	1:50:43	17:02	13	1:08:47	227	1:16:16	109,70	13:13:40	7:14	8	2:40:42	81	4:30:32						
VP19 - Lichtenra	5,70	48:06	8:26	5	6:10	55	13:56	115,40	14:01:46	7:17	8	2:46:02	80	4:42:41						
VP20 - Kirchhain	4,37	36:42	8:23	5	9:12	103	17:52	119,77	14:38:28	7:20	8	2:54:54	80	5:00:33						
VP21 - Buckow	6,43	54:29	8:28	7	14:13	94	20:53	126,20	15:32:57	7:23	8	3:07:08	80	5:21:26						
VP22 - Rudow	4,90	41:33	8:28	4	9:53	56	15:34	131,10	16:14:30	7:25	8	3:17:01	80	5:37:00						
VP23 - Johannistl	5,90	45:42	7:44	3	7:21	35	14:07	137,00	17:00:12	7:26	6	3:24:22	72	5:51:07						
VP24 - Dammwe	5,70	39:30	6:55	1	-	14	8:19	142,70	17:39:42	7:25	6	3:22:34	69	5:58:57						
VP25 - East Side	5,80	42:10	7:16	1	-	9	5:13	148,50	18:21:52	7:25	4	3:16:24	58	6:01:39						
VP26 - Checkpoir	5,28	30:25	5:45	1	-	17	8:52	153,78	18:52:17	7:21	4	3:14:27	56	6:08:01						
VP27 - Gedenkst.	3,32	31:46	9:34	1	-	21	7:09	157,10	19:24:03	7:24	4	3:09:26	56	6:13:00						
Friedrich-Ludwig	4,60	29:07	6:19	1	-	10	4:55	161,70	19:53:10	7:22	4	3:04:06	53	6:13:14						