



# 100MeilenBerlin – Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2017-13.08.2017

## Detailauswertung

**NÄHLER, Jens**

Verein: PSV Grün-Weiß Kassel

Startnummer: 237

Strecke: 161,70 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 15:29:23**

Geschwindigkeit: 10,39 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 459)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 302)

Bestzeit der Strecke: 13:39:56

Kategorie-Platzierung: 4(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 14:37:35

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| VP1 - Wilhelmsru    | 6,94  | 35:12 | 5:04   | 4                   | 1:50         | 16           | 4:11           | 6,94          | 35:12       | 5:04          | 4          | 1:50         | 16           | 4:11           |
| VP2 - Laufftreff Li | 5,69  | 29:44 | 5:13   | 3                   | 3:00         | 12           | 5:39           | 12,63         | 1:04:56     | 5:08          | 4          | 4:50         | 14           | 9:50           |
| VP3 - Oranienbur    | 5,74  | 28:12 | 4:54   | 4                   | 3:01         | 16           | 4:06           | 18,37         | 1:33:08     | 5:04          | 4          | 7:51         | 14           | 13:56          |
| VP4 - Naturschut    | 4,70  | 25:30 | 5:25   | 3                   | 1:36         | 9            | 3:04           | 23,07         | 1:58:38     | 5:08          | 4          | 9:27         | 14           | 17:00          |
| VP5 - Frohnau       | 6,80  | 33:28 | 4:55   | 2                   | 0:51         | 7            | 4:33           | 29,87         | 2:32:06     | 5:05          | 4          | 10:18        | 13           | 21:33          |
| VP6 - Ruderclub     | 4,06  | 21:18 | 5:14   | 3                   | 0:55         | 7            | 3:11           | 33,93         | 2:53:24     | 5:06          | 4          | 11:13        | 13           | 24:41          |
| VP7 - Grenzturm     | 4,75  | 24:16 | 5:06   | 1                   | -            | 7            | 2:33           | 38,68         | 3:17:40     | 5:06          | 3          | 10:54        | 10           | 27:14          |
| VP8 - Schönwald     | 7,52  | 39:18 | 5:13   | 2                   | 0:14         | 8            | 3:28           | 46,20         | 3:56:58     | 5:07          | 4          | 9:24         | 10           | 30:18          |
| VP9 - Falkenseer    | 5,76  | 30:38 | 5:19   | 1                   | -            | 3            | 2:18           | 51,96         | 4:27:36     | 5:09          | 4          | 5:02         | 9            | 32:08          |
| VP10 - Karolinenl   | 6,54  | 37:07 | 5:40   | 4                   | 1:34         | 17           | 4:55           | 58,50         | 5:04:43     | 5:12          | 4          | 5:02         | 10           | 37:03          |
| VP11 - Pagel & Fi   | 4,90  | 26:43 | 5:27   | 3                   | 1:14         | 8            | 3:40           | 63,40         | 5:31:26     | 5:13          | 3          | 5:22         | 8            | 40:43          |
| VP12 - Schloss S    | 7,62  | 40:39 | 5:20   | 2                   | 0:20         | 4            | 3:46           | 71,02         | 6:12:05     | 5:14          | 3          | 3:57         | 7            | 44:29          |
| VP13 - Revierförs   | 6,21  | 32:14 | 5:11   | 2                   | 0:41         | 3            | 3:24           | 77,23         | 6:44:19     | 5:14          | 3          | 1:10         | 7            | 47:53          |
| VP14 - Brauhaus     | 6,00  | 32:59 | 5:29   | 4                   | 2:09         | 12           | 4:26           | 83,23         | 7:17:18     | 5:15          | 3          | 3:05         | 7            | 52:19          |
| VP15 - Gedenkst.    | 6,90  | 35:02 | 5:04   | 2                   | 0:49         | 3            | 2:07           | 90,13         | 7:52:20     | 5:14          | 3          | 3:28         | 7            | 54:26          |
| VP16 - Königswe     | 6,87  | 49:25 | 7:11   | 10                  | 11:21        | 30           | 14:40          | 97,00         | 8:41:45     | 5:22          | 4          | 13:39        | 8            | 1:09:06        |
| VP17 - Sportplatz   | 6,20  | 42:31 | 6:51   | 5                   | 8:31         | 17           | 8:46           | 103,20        | 9:24:16     | 5:28          | 4          | 22:04        | 9            | 1:17:52        |
| VP18 - Osdorfer     | 6,50  | 39:09 | 6:01   | 6                   | 4:29         | 14           | 4:42           | 109,70        | 10:03:25    | 5:30          | 4          | 26:33        | 9            | 1:20:17        |
| VP19 - Lichtenra    | 5,70  | 36:36 | 6:25   | 3                   | 2:18         | 5            | 2:26           | 115,40        | 10:40:01    | 5:32          | 4          | 28:51        | 8            | 1:20:56        |
| VP20 - Kirchhain    | 4,37  | 21:42 | 4:57   | 3                   | 1:07         | 4            | 2:52           | 119,77        | 11:01:43    | 5:31          | 4          | 29:58        | 8            | 1:23:48        |
| VP21 - Buckow       | 6,43  | 36:50 | 5:43   | 3                   | 2:48         | 7            | 3:14           | 126,20        | 11:38:33    | 5:32          | 4          | 32:13        | 8            | 1:27:02        |
| VP22 - Rudow        | 4,90  | 33:27 | 6:49   | 6                   | 6:10         | 16           | 7:28           | 131,10        | 12:12:00    | 5:35          | 4          | 36:46        | 8            | 1:34:30        |
| VP23 - Johannistl   | 5,90  | 37:05 | 6:17   | 4                   | 5:12         | 11           | 5:30           | 137,00        | 12:49:05    | 5:36          | 4          | 39:14        | 8            | 1:40:00        |
| VP24 - Dammwe       | 5,70  | 33:18 | 5:50   | 3                   | 1:15         | 5            | 2:07           | 142,70        | 13:22:23    | 5:37          | 4          | 39:40        | 7            | 1:41:38        |
| VP25 - East Side    | 5,80  | 40:28 | 6:58   | 3                   | 3:31         | 6            | 3:31           | 148,50        | 14:02:51    | 5:40          | 4          | 43:11        | 7            | 1:42:38        |
| VP26 - Checkpoir    | 5,28  | 29:16 | 5:32   | 5                   | 7:43         | 11           | 7:43           | 153,78        | 14:32:07    | 5:40          | 4          | 47:58        | 7            | 1:47:51        |
| VP27 - Gedenkst.    | 3,32  | 28:20 | 8:32   | 5                   | 3:30         | 9            | 3:43           | 157,10        | 15:00:27    | 5:43          | 4          | 48:21        | 7            | 1:49:24        |
| Friedrich-Ludwig    | 4,60  | 28:56 | 6:17   | 4                   | 4:44         | 9            | 4:44           | 161,70        | 15:29:23    | 5:44          | 4          | 51:48        | 7            | 1:49:27        |