



# 100MeilenBerlin – Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2017-13.08.2017

## Detailauswertung

**KRAUSS, Roland**

Verein: LG Ultralauf / 100 Marathon CI

Startnummer: 297

Strecke: 161,70 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 20:50:01**

Geschwindigkeit: 7,73 km/h

Laufleistung: 7:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 459)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 302)

Bestzeit der Strecke: 13:39:56

Kategorie-Platzierung: 4(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 13:39:56

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
VP1 - Wilhelmsru	6,94	40:34	5:50	3	9:33	56	9:33	6,94	40:34	5:50	3	9:33	56	9:33						
VP2 - Laufftreff Li	5,69	34:20	6:02	3	10:15	60	10:15	12,63	1:14:54	5:55	3	19:48	55	19:48						
VP3 - Oranienbur	5,74	34:26	5:59	4	10:20	102	10:20	18,37	1:49:20	5:57	3	30:08	62	30:08						
VP4 - Naturschut	4,70	30:13	6:25	2	7:47	57	7:47	23,07	2:19:33	6:02	3	37:55	64	37:55						
VP5 - Frohnau	6,80	39:54	5:52	3	10:59	54	10:59	29,87	2:59:27	6:00	3	48:54	64	48:54						
VP6 - Ruderclub	4,06	29:03	7:09	5	10:53	102	10:56	33,93	3:28:30	6:08	3	59:47	64	59:47						
VP7 - Grenzturm	4,75	30:14	6:21	3	8:31	72	8:31	38,68	3:58:44	6:10	3	1:08:18	64	1:08:18						
VP8 - Schönwald	7,52	44:52	5:57	2	8:38	45	9:02	46,20	4:43:36	6:08	3	1:16:56	62	1:16:56						
VP9 - Falkenseer	5,76	38:49	6:44	4	10:01	59	10:29	51,96	5:22:25	6:12	3	1:26:57	62	1:26:57						
VP10 - Karolinenl	6,54	42:48	6:32	2	10:36	47	10:36	58,50	6:05:13	6:14	3	1:37:33	59	1:37:33						
VP11 - Pagel & Fi	4,90	34:26	7:01	4	11:23	74	11:23	63,40	6:39:39	6:18	3	1:48:56	60	1:48:56						
VP12 - Schloss S	7,62	53:33	7:01	2	16:40	53	16:40	71,02	7:33:12	6:22	3	2:05:36	55	2:05:36						
VP13 - Revierförs	6,21	41:38	6:42	2	12:48	36	12:48	77,23	8:14:50	6:24	3	2:18:24	53	2:18:24						
VP14 - Brauhaus	6,00	40:12	6:42	3	11:39	53	11:39	83,23	8:55:02	6:25	3	2:30:03	53	2:30:03						
VP15 - Gedenkst.	6,90	43:40	6:19	2	10:45	37	10:45	90,13	9:38:42	6:25	3	2:40:48	52	2:40:48						
VP16 - Königswe	6,87	54:57	7:59	3	20:12	67	20:12	97,00	10:33:39	6:31	2	3:01:00	50	3:01:00						
VP17 - Sportplatz	6,20	1:17:06	12:26	20	43:21	158	43:21	103,20	11:50:45	6:53	3	3:44:21	72	3:44:21						
VP18 - Osdorfer	6,50	46:00	7:04	4	9:16	34	11:33	109,70	12:36:45	6:53	3	3:53:37	62	3:53:37						
VP19 - Lichtenra	5,70	47:06	8:15	3	11:09	47	12:56	115,40	13:23:51	6:57	3	4:04:46	62	4:04:46						
VP20 - Kirchhain	4,37	35:19	8:04	7	16:29	90	16:29	119,77	13:59:10	7:00	3	4:21:15	60	4:21:15						
VP21 - Buckow	6,43	50:59	7:55	4	17:23	65	17:23	126,20	14:50:09	7:03	3	4:38:38	58	4:38:38						
VP22 - Rudow	4,90	42:57	8:45	5	16:58	69	16:58	131,10	15:33:06	7:07	3	4:55:36	59	4:55:36						
VP23 - Johannistl	5,90	53:26	9:03	8	21:51	74	21:51	137,00	16:26:32	7:12	4	5:17:27	58	5:17:27						
VP24 - Dammwe	5,70	1:03:14	11:05	18	31:34	147	32:03	142,70	17:29:46	7:21	4	5:49:01	60	5:49:01						
VP25 - East Side	5,80	59:16	10:13	6	19:48	70	22:19	148,50	18:29:02	7:28	4	6:08:49	64	6:08:49						
VP26 - Checkpoir	5,28	54:28	10:18	24	30:25	191	32:55	153,78	19:23:30	7:33	4	6:39:14	64	6:39:14						
VP27 - Gedenkst.	3,32	41:56	12:37	7	15:09	70	17:19	157,10	20:05:26	7:40	4	6:54:23	64	6:54:23						
Friedrich-Ludwig	4,60	44:35	9:41	11	15:42	106	20:23	161,70	20:50:01	7:43	4	7:10:05	65	7:10:05						