



100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2017-13.08.2017

Detailauswertung

RAU, Miriam

Verein: SSV Lichtenrade Berlin
Startnummer: 330

Strecke: 161,70 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:49:48

Geschwindigkeit: 5,58 km/h
Laufleistung: 10:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 326 (von 459)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 17:20:20

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 17:50:34

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
VP1 - Wilhelmsru	6,94	50:04	7:12	12	12:45	46	13:07	6,94	50:04	7:12	12	12:45	46	13:07		
VP2 - Lauftreff Li	5,69	41:46	7:20	11	10:15	41	10:15	12,63	1:31:50	7:16	11	23:00	40	23:13		
VP3 - Oranienbur	5,74	38:31	6:42	9	8:04	27	8:04	18,37	2:10:21	7:05	11	31:04	37	31:07		
VP4 - Naturschut	4,70	39:07	8:19	12	10:51	42	10:51	23,07	2:49:28	7:20	11	40:48	37	41:28		
VP5 - Frohnau	6,80	51:11	7:31	13	14:34	46	14:34	29,87	3:40:39	7:23	12	54:58	42	55:08		
VP6 - Ruderclub	4,06	43:20	10:40	16	20:35	58	20:35	33,93	4:23:59	7:46	12	1:15:33	45	1:15:33		
VP7 - Grenzturm	4,75	39:27	8:18	12	13:19	43	13:19	38,68	5:03:26	7:50	13	1:28:52	48	1:28:52		
VP8 - Schönwald	7,52	1:14:17	9:52	15	31:56	61	31:56	46,20	6:17:43	8:10	13	2:00:48	50	2:00:48		
VP9 - Falkenseer	5,76	59:44	10:22	15	25:18	60	25:18	51,96	7:17:27	8:25	14	2:25:16	52	2:25:16		
VP10 - Karolinenl	6,54	1:02:33	9:33	12	23:12	47	23:12	58,50	8:20:00	8:32	14	2:47:26	52	2:47:26		
VP11 - Pagel & Fi	4,90	47:34	9:42	13	17:15	49	17:15	63,40	9:07:34	8:38	14	3:04:41	52	3:04:41		
VP12 - Schloss S	7,62	1:27:38	11:30	15	41:59	53	41:59	71,02	10:35:12	8:56	14	3:46:40	52	3:46:40		
VP13 - Revierförs	6,21	1:04:08	10:19	14	24:40	53	25:02	77,23	11:39:20	9:03	14	4:11:20	51	4:11:20		
VP14 - Brauhaus	6,00	1:01:47	10:17	14	24:08	53	26:02	83,23	12:41:07	9:08	14	4:33:53	50	4:33:53		
VP15 - Gedenkst.	6,90	1:09:51	10:07	13	28:36	50	28:36	90,13	13:50:58	9:13	13	4:54:33	49	4:54:33		
VP16 - Königswe	6,87	1:23:02	12:05	12	34:05	50	35:53	97,00	15:14:00	9:25	12	5:28:38	48	5:28:51		
VP17 - Sportplatz	6,20	1:45:45	17:03	13	55:18	53	1:00:52	103,20	16:59:45	9:52	13	6:20:21	52	6:22:42		
VP18 - Osdorfer	6,50	1:12:44	11:11	10	29:23	34	31:01	109,70	18:12:29	9:57	13	6:49:44	51	6:53:43		
VP19 - Lichtenra	5,70	1:15:06	13:10	13	32:53	44	33:45	115,40	19:27:35	10:07	13	7:22:37	50	7:26:12		
VP20 - Kirchhain	4,37	50:26	11:32	11	20:28	43	23:41	119,77	20:18:01	10:10	12	7:43:05	47	7:49:53		
VP21 - Buckow	6,43	1:20:11	12:28	8	37:00	37	38:30	126,20	21:38:12	10:17	12	8:20:05	47	8:28:23		
VP22 - Rudow	4,90	1:04:08	13:05	7	30:43	39	31:08	131,10	22:42:20	10:23	12	8:50:48	46	8:59:31		
VP23 - Johannistl	5,90	1:03:07	10:41	5	17:23	24	23:56	137,00	23:45:27	10:24	12	9:08:11	46	9:23:27		
VP24 - Dammwe	5,70	1:02:45	11:00	6	20:14	27	21:53	142,70	24:48:12	10:25	12	9:28:25	46	9:44:10		
VP25 - East Side	5,80	1:20:57	13:57	10	30:16	46	36:07	148,50	26:09:09	10:33	12	9:58:41	45	10:16:59		
VP26 - Checkpoir	5,28	52:23	9:55	9	20:36	41	22:10	153,78	27:01:32	10:32	12	10:19:17	45	10:39:09		
VP27 - Gedenkst.	3,32	58:38	17:39	10	23:11	42	31:20	157,10	28:00:10	10:41	12	10:42:28	45	11:10:29		
Friedrich-Ludwig	4,60	49:38	10:47	5	16:46	27	49:38	161,70	28:49:48	10:41	12	10:59:14	45	11:29:28		