



100MeilenBerlin – Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2017-13.08.2017

Detailauswertung

LANTINK, Jan-Albert

Verein: MPM-Hengelo
Startnummer: 362

Strecke: 161,70 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:39:56

Geschwindigkeit: 11,78 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 459)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 302)

Bestzeit der Strecke: 13:39:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 13:39:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
VP1 - Wilhelmsru	6,94	31:01	4:28	1	-	1	-	6,94	31:01	4:28	1	-	1	-	
VP2 - Laufftreff Li	5,69	24:05	4:13	1	-	1	-	12,63	55:06	4:21	1	-	1	-	
VP3 - Oranienbur	5,74	24:06	4:11	1	-	1	-	18,37	1:19:12	4:18	1	-	1	-	
VP4 - Naturschut	4,70	22:26	4:46	1	-	1	-	23,07	1:41:38	4:24	1	-	1	-	
VP5 - Frohnau	6,80	28:55	4:15	1	-	1	-	29,87	2:10:33	4:22	1	-	1	-	
VP6 - Ruderclub	4,06	18:10	4:28	1	-	2	0:03	33,93	2:28:43	4:22	1	-	1	-	
VP7 - Grenzturm	4,75	21:43	4:34	1	-	1	-	38,68	2:50:26	4:24	1	-	1	-	
VP8 - Schönwald	7,52	36:14	4:49	1	-	3	0:24	46,20	3:26:40	4:28	1	-	1	-	
VP9 - Falkenseer	5,76	28:48	5:00	1	-	2	0:28	51,96	3:55:28	4:31	1	-	1	-	
VP10 - Karolinenl	6,54	32:12	4:55	1	-	1	-	58,50	4:27:40	4:34	1	-	1	-	
VP11 - Pagel & Fi	4,90	23:03	4:42	1	-	1	-	63,40	4:50:43	4:35	1	-	1	-	
VP12 - Schloss S	7,62	36:53	4:50	1	-	1	-	71,02	5:27:36	4:36	1	-	1	-	
VP13 - Revierförs	6,21	28:50	4:38	1	-	1	-	77,23	5:56:26	4:36	1	-	1	-	
VP14 - Brauhaus	6,00	28:33	4:45	1	-	1	-	83,23	6:24:59	4:37	1	-	1	-	
VP15 - Gedenkst.	6,90	32:55	4:46	1	-	1	-	90,13	6:57:54	4:38	1	-	1	-	
VP16 - Königswe	6,87	34:45	5:03	1	-	1	-	97,00	7:32:39	4:39	1	-	1	-	
VP17 - Sportplatz	6,20	33:45	5:26	1	-	1	-	103,20	8:06:24	4:42	1	-	1	-	
VP18 - Osdorfer	6,50	36:44	5:39	1	-	5	2:17	109,70	8:43:08	4:46	1	-	1	-	
VP19 - Lichtenra	5,70	35:57	6:18	1	-	4	1:47	115,40	9:19:05	4:50	1	-	1	-	
VP20 - Kirchhain	4,37	18:50	4:18	1	-	1	-	119,77	9:37:55	4:49	1	-	1	-	
VP21 - Buckow	6,43	33:36	5:13	1	-	1	-	126,20	10:11:31	4:50	1	-	1	-	
VP22 - Rudow	4,90	25:59	5:18	1	-	1	-	131,10	10:37:30	4:51	1	-	1	-	
VP23 - Johannistl	5,90	31:35	5:21	1	-	1	-	137,00	11:09:05	4:53	1	-	1	-	
VP24 - Dammwe	5,70	31:40	5:33	1	-	2	0:29	142,70	11:40:45	4:54	1	-	1	-	
VP25 - East Side	5,80	39:28	6:48	1	-	4	2:31	148,50	12:20:13	4:59	1	-	1	-	
VP26 - Checkpoir	5,28	24:03	4:33	1	-	3	2:30	153,78	12:44:16	4:58	1	-	1	-	
VP27 - Gedenkst.	3,32	26:47	8:04	1	-	5	2:10	157,10	13:11:03	5:02	1	-	1	-	
Friedrich-Ludwig	4,60	28:53	6:16	1	-	8	4:41	161,70	13:39:56	5:04	1	-	1	-	