



100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2017-13.08.2017

Detailauswertung

AOKI, Hideko

Verein: AOHIDEZOKU

Startnummer: 369

Strecke: 161,70 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:03:34

Geschwindigkeit: 6,42 km/h

Laufleistung: 9:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 263 (von 459)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 17:20:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 17:50:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
VP1 - Wilhelmsru	6,94	44:15	6:22	5	6:56	17	7:18	6,94	44:15	6:22	5	6:56	17	7:18	
VP2 - Laufftreff Li	5,69	36:50	6:28	4	5:19	12	5:19	12,63	1:21:05	6:25	5	12:15	15	12:28	
VP3 - Oranienbur	5,74	36:39	6:23	7	6:12	21	6:12	18,37	1:57:44	6:24	5	18:27	15	18:30	
VP4 - Naturschut	4,70	36:37	7:47	8	8:21	30	8:21	23,07	2:34:21	6:41	7	25:41	21	26:21	
VP5 - Frohnau	6,80	45:42	6:43	6	9:05	21	9:05	29,87	3:20:03	6:41	7	34:22	20	34:32	
VP6 - Ruderclub	4,06	31:06	7:39	6	8:21	21	8:21	33,93	3:51:09	6:48	6	42:43	21	42:43	
VP7 - Grenzturm	4,75	31:35	6:38	5	5:27	10	5:27	38,68	4:22:44	6:47	6	48:10	18	48:10	
VP8 - Schönwald	7,52	50:54	6:46	5	8:33	12	8:33	46,20	5:13:38	6:47	6	56:43	18	56:43	
VP9 - Falkenseer	5,76	42:10	7:19	5	7:44	12	7:44	51,96	5:55:48	6:50	6	1:03:37	18	1:03:37	
VP10 - Karolinenl	6,54	49:15	7:31	7	9:54	19	9:54	58,50	6:45:03	6:55	6	1:12:29	18	1:12:29	
VP11 - Pagel & Fi	4,90	35:10	7:10	4	4:51	9	4:51	63,40	7:20:13	6:56	5	1:17:20	17	1:17:20	
VP12 - Schloss S	7,62	1:16:55	10:05	10	31:16	37	31:16	71,02	8:37:08	7:16	6	1:48:36	20	1:48:36	
VP13 - Revierförs	6,21	44:08	7:06	3	4:40	8	5:02	77,23	9:21:16	7:16	6	1:53:16	19	1:53:16	
VP14 - Brauhaus	6,00	43:46	7:17	4	6:07	14	8:01	83,23	10:05:02	7:16	6	1:57:48	17	1:57:48	
VP15 - Gedenkst.	6,90	53:13	7:42	4	11:58	16	11:58	90,13	10:58:15	7:18	5	2:01:50	17	2:01:50	
VP16 - Königswe	6,87	1:12:08	10:29	10	23:11	39	24:59	97,00	12:10:23	7:31	4	2:25:01	19	2:25:14	
VP17 - Sportplatz	6,20	1:37:49	15:46	11	47:22	48	52:56	103,20	13:48:12	8:01	4	3:08:48	22	3:11:09	
VP18 - Osdorfer	6,50	53:11	8:10	2	9:50	11	11:28	109,70	14:41:23	8:02	4	3:18:38	21	3:22:37	
VP19 - Lichtenra	5,70	55:35	9:45	3	13:22	14	14:14	115,40	15:36:58	8:07	4	3:32:00	20	3:35:35	
VP20 - Kirchhain	4,37	43:50	10:01	6	13:52	27	17:05	119,77	16:20:48	8:11	4	3:45:52	20	3:52:40	
VP21 - Buckow	6,43	1:28:13	13:43	12	45:02	48	46:32	126,20	17:49:01	8:28	4	4:30:54	22	4:39:12	
VP22 - Rudow	4,90	1:09:04	14:05	12	35:39	51	36:04	131,10	18:58:05	8:40	5	5:06:33	26	5:15:16	
VP23 - Johannistl	5,90	1:09:49	11:49	7	24:05	35	30:38	137,00	20:07:54	8:49	5	5:30:38	28	5:45:54	
VP24 - Dammwe	5,70	55:59	9:49	4	13:28	18	15:07	142,70	21:03:53	8:51	5	5:44:06	27	5:59:51	
VP25 - East Side	5,80	1:11:51	12:23	6	21:10	30	27:01	148,50	22:15:44	8:59	5	6:05:16	27	6:23:34	
VP26 - Checkpoir	5,28	56:29	10:41	11	24:42	46	26:16	153,78	23:12:13	9:03	5	6:29:58	27	6:49:50	
VP27 - Gedenkst.	3,32	54:26	16:23	8	18:59	35	27:08	157,10	24:06:39	9:12	5	6:48:57	28	7:16:58	
Friedrich-Ludwig	4,60	56:55	12:22	9	24:03	41	56:55	161,70	25:03:34	9:17	5	7:13:00	28	7:43:14	