



# 100MeilenBerlin – Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2017-13.08.2017

## Detailauswertung

**NAKAYAMA, Nana**

Verein: (ohne)  
Startnummer: 373

Strecke: 161,70 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 19:40:43**

Geschwindigkeit: 8,22 km/h  
Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 459)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 17:20:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 19:25:04

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
VP1 - Wilhelmsru	6,94	42:20	6:05	3	0:33	10	5:23	6,94	42:20	6:05	3	0:33	10	5:23		
VP2 - Laufftreff Li	5,69	34:58	6:08	2	1:15	8	3:27	12,63	1:17:18	6:07	2	1:48	8	8:41		
VP3 - Oranienbur	5,74	32:25	5:38	1	-	4	1:58	18,37	1:49:43	5:58	1	-	5	10:29		
VP4 - Naturschut	4,70	29:44	6:19	1	-	4	1:28	23,07	2:19:27	6:02	1	-	4	11:27		
VP5 - Frohnau	6,80	38:52	5:42	1	-	4	2:15	29,87	2:58:19	5:58	1	-	4	12:48		
VP6 - Ruderclub	4,06	27:59	6:53	1	-	10	5:14	33,93	3:26:18	6:04	1	-	4	17:52		
VP7 - Grenzturm	4,75	28:38	6:01	1	-	3	2:30	38,68	3:54:56	6:04	1	-	4	20:22		
VP8 - Schönwald	7,52	46:53	6:14	1	-	4	4:32	46,20	4:41:49	6:05	1	-	4	24:54		
VP9 - Falkenseer	5,76	36:45	6:22	1	-	4	2:19	51,96	5:18:34	6:07	1	-	4	26:23		
VP10 - Karolinenl	6,54	44:40	6:49	1	-	6	5:19	58,50	6:03:14	6:12	1	-	4	30:40		
VP11 - Pagel & Fi	4,90	35:18	7:12	1	-	10	4:59	63,40	6:38:32	6:17	1	-	4	35:39		
VP12 - Schloss S	7,62	1:00:13	7:54	3	4:01	17	14:34	71,02	7:38:45	6:27	1	-	4	50:13		
VP13 - Revierförs	6,21	43:18	6:58	1	-	7	4:12	77,23	8:22:03	6:30	1	-	4	54:03		
VP14 - Brauhaus	6,00	38:30	6:25	1	-	4	2:45	83,23	9:00:33	6:29	1	-	4	53:19		
VP15 - Gedenkst.	6,90	43:25	6:17	1	-	3	2:10	90,13	9:43:58	6:28	1	-	4	47:33		
VP16 - Königswe	6,87	51:10	7:26	2	0:01	5	4:01	97,00	10:35:08	6:32	1	-	3	49:59		
VP17 - Sportplatz	6,20	1:10:46	11:24	5	25:53	23	25:53	103,20	11:45:54	6:50	1	-	3	1:08:51		
VP18 - Osdorfer	6,50	41:46	6:25	1	-	2	0:03	109,70	12:27:40	6:48	1	-	3	1:08:54		
VP19 - Lichtenra	5,70	41:21	7:15	1	-	1	-	115,40	13:09:01	6:50	1	-	3	1:07:38		
VP20 - Kirchhain	4,37	34:49	7:58	3	5:30	8	8:04	119,77	13:43:50	6:52	1	-	3	1:15:42		
VP21 - Buckow	6,43	47:52	7:26	2	1:35	5	6:11	126,20	14:31:42	6:54	1	-	3	1:21:53		
VP22 - Rudow	4,90	34:41	7:04	1	-	3	1:41	131,10	15:06:23	6:54	1	-	3	1:23:34		
VP23 - Johannistl	5,90	56:50	9:37	3	14:28	13	17:39	137,00	16:03:13	7:01	1	-	3	1:41:13		
VP24 - Dammwe	5,70	55:49	9:47	3	11:12	17	14:57	142,70	16:59:02	7:08	1	-	4	1:55:00		
VP25 - East Side	5,80	53:10	9:09	2	8:20	5	8:20	148,50	17:52:12	7:13	2	7:47	5	2:00:02		
VP26 - Checkpoir	5,28	40:00	7:34	3	3:34	13	9:47	153,78	18:32:12	7:13	2	11:21	4	2:09:49		
VP27 - Gedenkst.	3,32	36:00	10:50	2	5:22	4	8:42	157,10	19:08:12	7:18	2	16:43	4	2:18:31		
Friedrich-Ludwig	4,60	32:31	7:04	1	-	3	32:31	161,70	19:40:43	7:18	2	15:39	4	2:20:23		