



100MeilenBerlin – Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2017-13.08.2017

Detailauswertung

DEHLING, Sascha

Verein: LG Mauerweg Berlin e.V.

Startnummer: 38

Strecke: 161,70 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:37:35

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 459)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 302)

Bestzeit der Strecke: 13:39:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 14:37:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
VP1 - Wilhelmsru	6,94	35:06	5:03	3	1:44	14	4:05	6,94	35:06	5:03	3	1:44	14	4:05
VP2 - Lauftreff Li	5,69	29:47	5:14	4	3:03	13	5:42	12,63	1:04:53	5:08	3	4:47	13	9:47
VP3 - Oranienbur	5,74	27:57	4:52	3	2:46	12	3:51	18,37	1:32:50	5:03	3	7:33	13	13:38
VP4 - Naturschut	4,70	25:30	5:25	3	1:36	9	3:04	23,07	1:58:20	5:07	3	9:09	13	16:42
VP5 - Frohnau	6,80	33:35	4:56	4	0:58	9	4:40	29,87	2:31:55	5:05	3	10:07	12	21:22
VP6 - Ruderclub	4,06	20:57	5:09	2	0:34	5	2:50	33,93	2:52:52	5:05	3	10:41	11	24:09
VP7 - Grenzturm	4,75	24:54	5:14	4	0:38	12	3:11	38,68	3:17:46	5:06	4	11:00	12	27:20
VP8 - Schönwald	7,52	39:04	5:11	1	-	5	3:14	46,20	3:56:50	5:07	3	9:16	8	30:10
VP9 - Falkenseer	5,76	30:45	5:20	2	0:07	4	2:25	51,96	4:27:35	5:08	3	5:01	8	32:07
VP10 - Karolinenl	6,54	36:45	5:37	2	1:12	13	4:33	58,50	5:04:20	5:12	3	4:39	8	36:40
VP11 - Pagel & Fi	4,90	25:29	5:12	1	-	3	2:26	63,40	5:29:49	5:12	2	3:45	7	39:06
VP12 - Schloss S	7,62	41:47	5:29	3	1:28	8	4:54	71,02	6:11:36	5:13	2	3:28	6	44:00
VP13 - Revierförs	6,21	31:33	5:04	1	-	2	2:43	77,23	6:43:09	5:13	1	-	4	46:43
VP14 - Brauhaus	6,00	31:30	5:15	2	0:40	6	2:57	83,23	7:14:39	5:13	2	0:26	6	49:40
VP15 - Gedenkst	6,90	34:13	4:57	1	-	2	1:18	90,13	7:48:52	5:12	1	-	4	50:58
VP16 - Königswe	6,87	39:14	5:42	2	1:10	3	4:29	97,00	8:28:06	5:14	1	-	4	55:27
VP17 - Sportplatz	6,20	34:06	5:30	2	0:06	3	0:21	103,20	9:02:12	5:15	1	-	3	55:48
VP18 - Osdorfer	6,50	34:40	5:19	1	-	2	0:13	109,70	9:36:52	5:15	1	-	3	53:44
VP19 - Lichtenrau	5,70	34:18	6:01	1	-	2	0:08	115,40	10:11:10	5:17	1	-	2	52:05
VP20 - Kirchhain	4,37	20:35	4:42	1	-	2	1:45	119,77	10:31:45	5:16	1	-	2	53:50
VP21 - Buckow	6,43	34:35	5:22	2	0:33	3	0:59	126,20	11:06:20	5:16	1	-	2	54:49
VP22 - Rudow	4,90	28:54	5:53	2	1:37	4	2:55	131,10	11:35:14	5:18	1	-	2	57:44
VP23 - Johannistl	5,90	34:37	5:52	2	2:44	4	3:02	137,00	12:09:51	5:19	1	-	2	1:00:46
VP24 - Dammwe	5,70	32:52	5:45	2	0:49	4	1:41	142,70	12:42:43	5:20	1	-	2	1:01:58
VP25 - East Side	5,80	36:57	6:22	1	-	1	-	148,50	13:19:40	5:23	1	-	2	59:27
VP26 - Checkpoir	5,28	24:29	4:38	2	2:56	4	2:56	153,78	13:44:09	5:21	1	-	2	59:53
VP27 - Gedenkst	3,32	27:57	8:25	4	3:07	8	3:20	157,10	14:12:06	5:25	1	-	2	1:01:03
Friedrich-Ludwig	4,60	25:29	5:32	2	1:17	3	1:17	161,70	14:37:35	5:25	1	-	2	57:39