



3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

Detailauswertung

FRIEDRICH, Adrian

Verein: CrossFit Erfurt

Startnummer: 1036

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:13

Geschwindigkeit: 15,61 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 251)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 141)

Bestzeit der Strecke: 18:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 19:13