



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### Detailauswertung

Holz, Enrico

Verein: Jena

Startnummer: 1285

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:43

Geschwindigkeit: 12,65 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 251)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 141)

Bestzeit der Strecke: 18:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 23:43