



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 30.04.2017

## Detailauswertung

**NÜRNBERGER, Dirk**

Verein: SV Empor  
Startnummer: 1143

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:59

Geschwindigkeit: 12,51 km/h  
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 251)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 141)  
Bestzeit der Strecke: 18:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:56