



3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

Detailauswertung

NÜRNBERGER, Dirk

Verein: SV Empor
Startnummer: 1143

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:59

Geschwindigkeit: 12,51 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 251)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 141)
Bestzeit der Strecke: 18:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 21:56