



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### Detailauswertung

#### Helbing, Jörg

Verein: TTSV Herbsleben

Startnummer: 1249

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:20

Geschwindigkeit: 11,84 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 251)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 141)

Bestzeit der Strecke: 18:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 23:43