



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### Detailauswertung

#### Seehof, Manuela

Verein: Thamsbrück

Startnummer: 1253

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:06

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 251)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 110)

Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 28:12