



3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

Detailauswertung

KNÄBE, Winfried

Verein: Mitteldeutsche Ballschule

Startnummer: 1099

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:37

Geschwindigkeit: 10,13 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 251)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 141)

Bestzeit der Strecke: 18:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 29:37