



3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

Detailauswertung

Puderbach, Heidrun

Verein: LSZ

Startnummer: 1282

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:38

Geschwindigkeit: 10,12 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 251)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 110)

Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 28:12