



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 30.04.2017

## Detailauswertung

Puderbach, Heidrun

Verein: LSZ  
Startnummer: 1282

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:38

Geschwindigkeit: 10,12 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 251)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 28:12