



3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

Detailauswertung

RINGMANN, Ronny

Verein: DaRoTel

Startnummer: 1159

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:05

Geschwindigkeit: 9,35 km/h

Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 251)

Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 141)

Bestzeit der Strecke: 18:14

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 23:43