



3Türmelauf
Bad Langensalza / 30.04.2017

Detailauswertung

THÜRINGER, Michael

Verein: DRK Mühlhausen
Startnummer: 1204

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:41

Geschwindigkeit: 10,11 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 251)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 141)
Bestzeit der Strecke: 18:14

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 23:43