



3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

Detailauswertung

THOMAS, Ronny

Verein: SPD Bad Langensalza

Startnummer: 1201

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:00

Geschwindigkeit: 7,89 km/h

Laufleistung: 7:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 251)

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 141)

Bestzeit der Strecke: 18:14

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 23:43