



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 30.04.2017

## Detailauswertung

**THOMAS, Ronny**

Verein: SPD Bad Langensalza  
Startnummer: 1201

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:00

Geschwindigkeit: 7,89 km/h  
Laufleistung: 7:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 251)  
Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 141)  
Bestzeit der Strecke: 18:14

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:43