



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### Detailauswertung

**THURM, Ingo**

Verein: sc impuls Erfurt

Startnummer: 1872

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:09

Geschwindigkeit: 15,95 km/h

Laufleistung: 3:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 190)

Bestzeit der Strecke: 41:16

Kategorie-Platzierung: 1(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 45:09